

# Jubiläumslehrgang

## XXV. internationaler Ju-Jitsu-

## Lehrgang der EJJU

in Jena/Thüringen

# 15. - 17. Mai 2026

## 100 Jahre Ju-Jitsu in Thüringen



IM DOJO DES USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA

### Freitag, den 15. Mai 2026:

- Anreise: ab 17:00 Uhr
- Training: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### Samstag, den 16. Mai 2026:

- Training: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Lehrgangsparty: ab 20:00 Uhr

### Sonntag, den 17. Mai 2026:

- Training: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

### Referenten:

Charlie Lenz (CH) 9. Dan | Krzysztof Staniszewski (PL) 9. Dan  
Frank Pelny (D) 8. Dan | Tony van Venrooy (NL) 8. Dan  
Kalla Bergers (D) 8. Dan | Tino Berg (D) 6. Dan | Mario Göckler (D) 7. Dan  
Michael Heinig (D) 6. Dan | Ralf Bierbaum (D) 3. Dan | Peter Schillinger (AUT) 9. Dan

### Kosten:

**Lehrgangsgebühr: 70,- €**

Nur bei Meldung und Überweisung bis **22. April 2026** ist in der Lehrgangsgebühr die Verpflegung (Frühstück Sa/So, Mittagessen Sa), das Essen zur Lehrgangsparty und ein **Lehrgangs-T-Shirt** enthalten.

Übernachtung: im Dojo frei

**Anmeldung:**

über die Homepage

**www.dfjj-th.de**

# Kurs jubileuszowy XXV. Międzynarodowy



## Kurs Ju-Jitsu

w Jenie / Turyngia



# 15 - 17 maja 2026

## 100 lat Ju-Jitsu w Turyngia

W DOJO USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA

### piątek, 15 maja 2026:

- Rejestracja: od godz. 17:00  
- Trening: 18:00 do 20:00

### sobota, 16 maja 2026:

- Trening: 10:00 do 18:00  
- Impreza: od godz. 20:00

### niedziela, 17 maja 2026:

- Trening: 10:00 do 13:00

### Instruktorzy:

Charlie Lenz (CH) 9. Dan | Krzysztof Staniszewski (PL) 9. Dan  
Frank Pelny (D) 8. Dan | Tony van Venrooy (NL) 8. Dan  
Kalla Bergers (D) 8. Dan | Tino Berg (D) 6. Dan | Mario Göckler (D) 7. Dan  
Michael Heinig (D) 6. Dan | Ralf Bierbaum (D) 3. Dan | Peter Schillinger (AUT) 9. Dan

### Koszty:

**Koszty kursu:** 70,- €

W przypadku rejestracji i przelewu do dnia **22 kwiecień 2026** roku wyżywienie (śniadanie w sobotę/niedzielę, lunch w sobotę oraz kolacja w ramach sobotniej imprezy) oraz **koszulka uczestnika szkolenia** są wliczone w cenę.

Nocleg: w Dojo bezpłatny

**Zgłoszenia:**

za pośrednictwem  
strony głównej

**www.dfjj-th.de**

# Anniversary course

## XXV. international Ju-Jitsu-seminar of the EJJU



in Jena/Thuringia

# 15<sup>th</sup> - 17<sup>th</sup> May 2026

## 100 years Ju-Jitsu in Thuringia

IN THE DOJO OF USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA



### Friday, 15th May 2026:

- arrival: from 17:00
- training: from 18:00 until 20:00

### Saturday, 16th May 2026:

- training: from 10:00 until 18:00
- course party: from 20:00

### Sunday, 17th May 2026:

- training: from 10:00 until 13:00

### Instructors:

Charlie Lenz (CH) 9. Dan | Krzysztof Staniszewski (PL) 9. Dan  
Frank Pelny (D) 8. Dan | Tony van Venrooy (NL) 8. Dan  
Kalla Bergers (D) 8. Dan | Tino Berg (D) 6. Dan | Mario Göckler (D) 7. Dan  
Michael Heinig (D) 6. Dan | Ralf Bierbaum (D) 3. Dan | Peter Schillinger (AUT) 9. Dan

### costs:

**seminar fee:** 70,- €

The course fee only includes catering (Breakfast Sat/Sun, lunch Sat), evening meal for the course party and a **seminar-T-Shirt** if you register and pay by bank transfer by **April 22, 2026**.

**overnight stay:** in the Dojo free

**registration:**

via the homepage

**www.dfjj-th.de**